

Jeudi, 18 décembre 2014

Daniel St Amour

groupeinvisible@videotron.ca

Alors que je revenais du travail au volant de mon véhicule, un soir de fin novembre dernier, j'écoutais la radio de Radio Canada, quand j'ai entendu un témoignage d'un individu qui affirmait entendre des voix. J'écoutais avec attention et intérêt, parce qu'il m'arrive, à moi aussi, d'entendre une voix, d'avoir des hallucinations auditives. À mon levé, le lendemain matin, je me suis empressé d'envoyer un courriel aux gens qui organisent et soutiennent ces groupes «d'entendeurs de voix», en apportant aide et support à ceux et celles qui en font l'expérience.

J'ai commencé à entendre une voix en mille neuf cent quatre-vingt-onze, à l'âge de trente-deux-ans, alors que j'étais seul chez moi, en congé, suite à un épuisement professionnel. Quelques mois plus tard, j'ai repris mes fonctions, mais quelque chose en moi avait changé. Je ne voyais plus les choses, les gens et la vie de la même façon qu'avant cette expérience, en fait, je n'étais plus tout à fait la même personne. Suite à ces premières expériences, il m'arrivait d'avoir des élans d'inspirations que je ne me connaissais pas, de prendre un bout de papier et d'écrire ce qui me passait par la tête, de mes pensées, de mon imagination. Des paroles accompagnées de musique, l'inspiration nécessaire pour écrire et produire des romans, le désir de créer.

Il m'arrivait d'entendre un murmure à l'oreille, venant du vide, alors que je ne pensais à rien de particulier, mais je l'ignorais. Je croyais, à tort, que ce n'était que dans mes pensées, évaluant les choses, le pour et le contre, le même mode de pensée binaire que tout le monde emprunte machinalement, inconsciemment.

« Je me répétais sans cesse que ce n'était que dans ma tête, ignorant les suggestions et autres commentaires de cette petite voix, de ces voix. »



Cette voix m'inspirait à faire des choses dans lesquels je ne me reconnaissais pas. Je me répétais sans cesse que ce n'était que dans ma tête, ignorant les suggestions et autres commentaires de cette petite voix, de ces voix. Elle était parfois insistante et tenace, elle me dérangeait, elle m'accablait et j'en étais profondément malheureux. Cette voix, cette inspiration, bousculait ma vie, mes croyances, mes convictions, mon équilibre mental, mon équilibre psycho-émotionnel. Quand j'entendais ce murmure, venant du vide, ça me rendait inquiet et suspect. Elle insistait pour que je me crée, d'abandonner ce que je croyais connaître de moi, de me créer des objectifs, des projets, des désirs, d'aller de l'avant avec mes aspirations les plus profondes. De cesser d'avoir peur, d'oser rêver éveillé, d'apprendre, d'expérimenter, d'étudier, de connaître, de savoir, de me faire confiance, de lui faire confiance. Jamais je n'ai entendu ce murmure, ou cette voix, me suggéré de commettre des actes répréhensibles qui vont à l'encontre de mes valeurs, du gros bon sens, de la civilité et du savoir vivre.

Avec les années, j'ai appris à vivre avec cette voix, je ne la fuis plus, elle fait partie de ma vie. Je l'accueille et je l'évalue quand elle se manifeste et je l'écoute avec discernement. Pendant des années, j'ai cherché à connaître la provenance de cette voix, de ce murmure, de ces inspirations soudaines. Mes réflexions au sujet de ces hallucinations auditives étaient multiples et de toutes avenues. J'ai consulté des gens en santé mentale, des psychologues, des psychiatres, des spiritualistes, des «médiums», des «sensitifs» et autres savants pour tenter de m'expliquer ces voix que j'entendais de façon aléatoire, inattendue et surprenante. Après plus de vingt ans de recherche, je ne sais toujours pas d'où elles proviennent, je n'accepte et ne refuse aucune explication, ou tentative d'explications. Peu importe la provenance de cette voix, j'ai appris à vivre avec, j'ai appris à la considérer, à la comprendre, à la respecter, à me respecter. Je travaille avec elle, et elle travaille avec moi, elle me suit partout. J'ai appris à écouter cette voix avec discernement et confiance. Elle est douce, aidante, aimante, et j'aime cette voix. Je suis un entendeur de voix...